



CÂMARA MUNICIPAL DE ABAETETUBA

CONCURSO PÚBLICO - PROVA OBJETIVA: 26 de agosto de 2018

**NÍVEL MÉDIO**

**TÉCNICO EM ENFERMAGEM**

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

Assinatura

**PROVA 1 – COR BRANCA**

**A COR DA CAPA DO SEU BOLETIM DE QUESTÕES É BRANCA.  
MARQUE A COR EM SEU CARTÃO RESPOSTA.**

**INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e no cartão resposta. Caso contrário, comunique imediatamente ao fiscal de sala.
2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO RESPOSTA, destinado à marcação das respostas às questões objetivas.
3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém a Prova Objetiva com 30 (vinte) questões, 10 de Língua Portuguesa, 05 de Matemática e Raciocínio Lógico, 05 de Noções de Informática e 10 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 14:30h e término às 18:30h (horário Abaetetuba).
4. Para cada questão objetiva, são apresentadas 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C), (D). Apenas uma responde corretamente à questão, considerando a numeração de 01 a 30.
5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo/nível de escolaridade e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que este registre a correção na Ata de Sala.
6. A saída de candidato da sala somente será permitida depois de transcorrido o tempo de 01 hora do início da prova, mediante a entrega obrigatória ao fiscal de sala do seu cartão resposta e do boletim de questões. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
7. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO RESPOSTA, do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
8. A marcação do CARTÃO RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
9. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo que consta no CARTÃO RESPOSTA.
10. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
11. O CARTÃO RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas, pois a marcação incorreta no cartão resposta da cor da capa da sua prova é de sua inteira responsabilidade e não será corrigido.
12. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Câmara Municipal de Abaetetuba, o candidato que, durante a realização da prova, descumprir os procedimentos definidos no Edital de Abertura nº 001/2018.

Boa Prova!!

FADESP

## LÍNGUA PORTUGUESA

Leia atentamente o texto a seguir para responder às questões de 1 a 10.

### **Saia da cadeira**

A vida sedentária é um arriscado convite a doenças cardiovasculares.  
Exercícios leves bastam

Dráuzio Varela

1 Pela primeira vez na história da humanidade adquirimos a possibilidade de ganhar o  
2 sustento sem levantar da cadeira. Esse privilégio aconteceu graças à tecnologia desenvolvida  
3 no último século, intervalo de tempo irrisório se comparado aos 6 milhões de anos, contados a  
4 partir da época em que descemos das árvores nas savanas da África.

5 O conforto da vida moderna, no entanto, vem cobrando um alto preço: atualmente,  
6 doenças cardiovasculares e câncer são as principais causas de morte, a obesidade virou  
7 epidemia até em países de renda mais baixa, os problemas osteoarticulares limitam a  
8 mobilidade de milhões de pessoas e os serviços de saúde ficaram sobrecarregados.

9 A vida sedentária está associada a diversos fatores de risco para doenças  
10 cardiovasculares: acúmulo de gordura no abdome, hipertensão arterial, inflamação crônica,  
11 resistência à insulina e disfunção do endotélio, a camada que reveste a parede interna dos  
12 vasos.

13 A disfunção endotelial reduz a disponibilidade de monóxido de nitrogênio (NO) e  
14 aumenta a expressão de moléculas de adesão das células vasculares, eventos moleculares  
15 decisivos no risco de obstrução das artérias.

16 Ao contrário, o estresse provocado pela atividade física moderada ou intensa aumenta a  
17 produção de NO (que provoca dilatação das artérias) e reduz a expressão das moléculas de  
18 adesão, mecanismo que diminui o risco cardiovascular.

19 Mesmo exercícios leves (como os movimentos da rotina diária) têm efeitos metabólicos  
20 benéficos, embora não esteja claro se causam as alterações protetoras da função endotelial,  
21 características das atividades físicas mais vigorosas.

22 A revista *Nature* traz um estudo para esclarecer esse detalhe: a atividade física leve  
23 também seria suficiente para corrigir a disfunção endotelial associada ao sedentarismo? Os  
24 autores estudaram três grupos: “Sit, Sitless e Exercise”.

25 Durante quatro dias, os do grupo “Sit” passaram 14 horas diárias sentados. Dessas 14  
26 horas diárias, os do grupo “Sitless” ficaram apenas nove horas sentados e cinco a seis horas  
27 movimentando-se devagar ou permanecendo em pé. Os do grupo “Exercise” permaneceram 13  
28 horas por dia sentados, e uma hora praticando exercícios moderados ou intensos.

29 Comparados aos do grupo “Sit”, os “Exercise” apresentaram função endotelial mais  
30 preservada, sugestiva de risco cardiovascular reduzido, entretanto, os níveis de colesterol e a  
31 sensibilidade à insulina não se alteraram. Nos “Sitless”, ocorreu o oposto: a disfunção endotelial  
32 permaneceu igual à dos sedentários, mas a sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol  
33 melhoraram.

34 Em resumo, passar o dia sentado aumenta o risco de doença cardiovascular. Reduzir o  
35 número de horas sedentárias, sem fazer exercícios mais intensos, melhora o metabolismo dos  
36 lipídeos e a sensibilidade à insulina, mas não traz benefícios à função endotelial. Uma hora de  
37 exercícios moderados ou intensos faz o contrário.

38 Conclusão: para o bom funcionamento do sistema cardiovascular é preciso fazer  
39 exercício e sair da cadeira.

Disponível em <https://www.cartacapital.com.br/revista/1009/saia-da-cadeira>  
Acessado em 2/07/2018

01 No primeiro parágrafo do texto **Saia da cadeira**, o autor parte do princípio de que

- (A) a humanidade costuma se exercitar no ambiente de trabalho.
- (B) a vida do homem moderno é mais simples do que a de seus antepassados.
- (C) o ser humano historicamente abre mão de seu conforto para trabalhar.
- (D) o homem pode ganhar dinheiro sem fazer muito esforço.

**02** Do trecho “Esse privilégio aconteceu graças à tecnologia desenvolvida no último século, intervalo de tempo irrisório se comparado aos 6 milhões de anos, contados a partir da época em que descemos das árvores nas savanas da África.” (linhas 2 a 4) é correto compreender que o autor

- (A) utiliza tecnologia de ponta em seu trabalho.
- (B) acredita que o homem se originou do primata.
- (C) considera o Brasil mais desenvolvido do que a África.
- (D) crê que a tecnologia se torna obsoleta rapidamente.

**03** Em “O conforto da vida moderna, no entanto, vem cobrando um alto preço: atualmente, doenças cardiovasculares e câncer são as principais causas de morte, a obesidade virou epidemia até em países de renda mais baixa, os problemas osteoarticulares limitam a mobilidade de milhões de pessoas e os serviços de saúde ficaram sobrecarregados.” (linhas 5 a 8), a respeito da existência de uma epidemia de obesidade nos países mais pobres, Dráuzio Varela expressa

- (A) temor.
- (B) perplexidade.
- (C) inconformismo.
- (D) desesperança.

**04** Do enunciado “Reduzir o número de horas sedentárias, sem fazer exercícios mais intensos, melhora o metabolismo dos lipídeos e a sensibilidade à insulina, mas não traz benefícios à função endotelial. Uma hora de exercícios moderados ou intensos faz o contrário.” (linhas 34 a 36), entende-se que os exercícios

- (A) melhoram o metabolismo dos lipídeos.
- (B) aumentam a sensibilidade à insulina.
- (C) trazem benefícios à função endotelial.
- (D) não produzem efeitos significativos.

**05** O texto **Saia da cadeira** é predominantemente

- (A) argumentativo.
- (B) descritivo.
- (C) narrativo.
- (D) injuntivo.

**06** Ao inverter a posição das orações no trecho “a disfunção endotelial permaneceu igual à dos sedentários, mas a sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram” (linhas 31 a 33), uma possibilidade de construção do enunciado, sem alterar o seu sentido, é

- (A) *A sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram porque a disfunção endotelial permaneceu igual à dos sedentários.*
- (B) *A sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram, por conseguinte a disfunção endotelial permaneceu igual à dos sedentários.*
- (C) *A sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram, já que a disfunção endotelial permaneceu igual à dos sedentários.*
- (D) *A sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram, apesar de a disfunção endotelial permanecer igual à dos sedentários.*

**07** A classe gramatical à qual pertence a palavra grifada está corretamente indicada em

- (A) *Esse privilégio aconteceu graças à tecnologia desenvolvida no último século, intervalo de tempo irrisório se comparado aos 6 milhões de anos, contados a partir da época em que descemos das árvores nas savanas da África.* (linhas 2 a 4) – conjunção.
- (B) *A vida sedentária está associada a diversos fatores de risco para doenças cardiovasculares: acúmulo de gordura no abdome, hipertensão arterial, inflamação crônica, resistência à insulina e disfunção do endotélio, a camada que reveste a parede interna dos vasos.* (linhas 9 a 12) – preposição.
- (C) *Nos “Sitless”, ocorreu o oposto: a disfunção endotelial permaneceu igual à dos sedentários, mas a sensibilidade à insulina e os níveis de colesterol melhoraram.* – pronome. (linhas 31 a 33) – pronome.
- (D) *Conclusão: para o bom funcionamento do sistema cardiovascular é preciso fazer exercício e sair da cadeira.* (linhas 38 e 39) – verbo.

**08** A vírgula foi empregada para conferir ênfase a uma ideia em

- (A) *A disfunção endotelial reduz a disponibilidade de monóxido de nitrogênio (NO) e aumenta a expressão de moléculas de adesão das células vasculares, eventos moleculares decisivos no risco de obstrução das artérias.* (linhas 13 a 15)
- (B) *Os autores estudaram três grupos: “Sit, Sitless e Exercise”.* (linhas 23 e 24)
- (C) *Os do grupo “Exercise” permaneceram 13 horas por dia sentados, e uma hora praticando exercícios moderados ou intensos.* (linhas 27 e 28)
- (D) *Em resumo, passar o dia sentado aumenta o risco de doença cardiovascular.* (linha 34)

**09** O enunciado que contém exemplo de prosopopeia é

- (A) *Pela primeira vez na história da humanidade adquirimos a possibilidade de ganhar o sustento sem levantar da cadeira.* (linhas 1 e 2)
- (B) *O conforto da vida moderna, no entanto, vem cobrando um alto preço:* (linha 5)
- (C) *Durante quadro dias, os do grupo “Sit” passaram 14 horas diárias sentados.* (linha 25)
- (D) *Uma hora de exercícios moderados ou intensos faz o contrário.* (linhas 36 e 37)

**10** Em “atualmente, doenças cardiovasculares e câncer são as principais causas de morte, a obesidade virou epidemia até em países de renda mais baixa” (linhas 5 a 7), o verbo *virar* foi empregado como sinônimo de

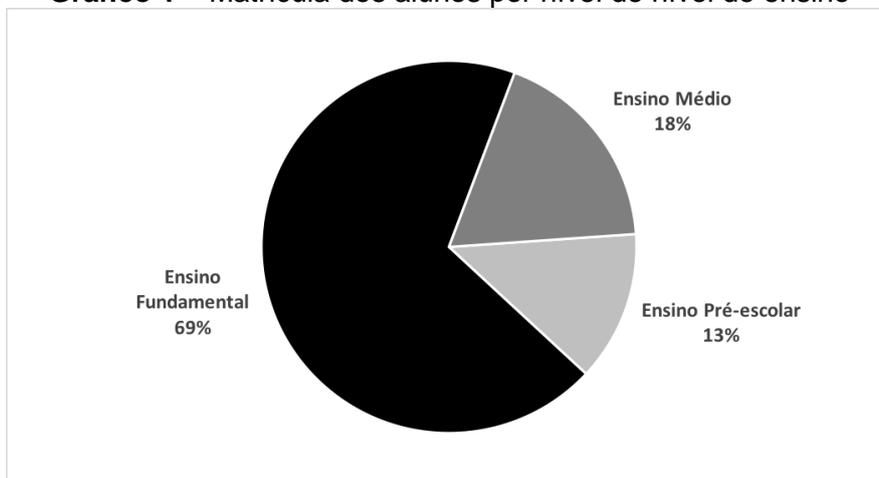
- (A) *tornar-se.*
- (B) *mudar-se.*
- (C) *voltar-se.*
- (D) *revirar-se.*

RASCUNHO

**MATEMÁTICA**

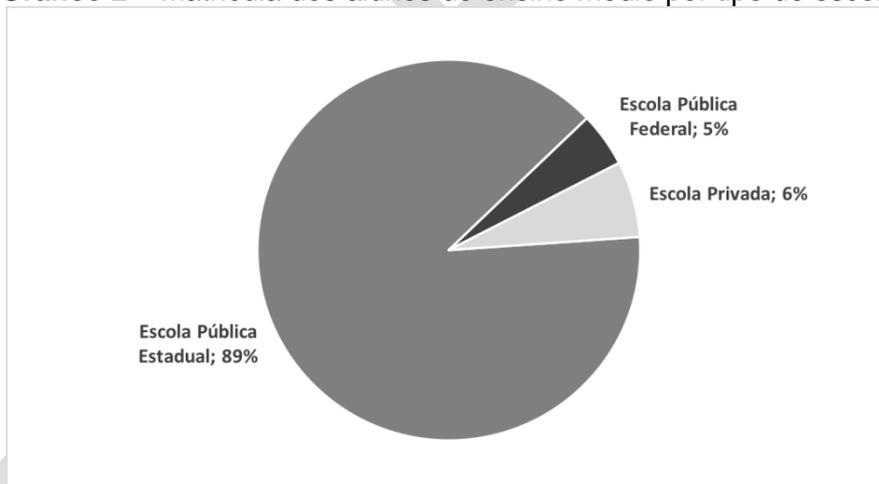
11 Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o município de Abaetetuba possuía, no ano de 2015, aproximadamente, 40.000 alunos matriculados em três níveis de ensino, conforme dados apresentados no gráfico 1. Quando se observa apenas os alunos matriculados no ensino médio, no gráfico 2, verifica-se que estes alunos estão matriculados em três tipos de escola: privada, pública estadual ou pública federal.

**Gráfico 1 – Matrícula dos alunos por nível de ensino**



Fonte: <https://bit.ly/2tRP4KM> Acesso: 01/07/2018 (adaptado)

**Gráfico 2 – Matrícula dos alunos do ensino médio por tipo de escola**



Fonte: <https://bit.ly/2tRP4KM> Acesso: 01/07/2018 (adaptado)

Com base na análise dos gráficos 1 e 2, o número de alunos do ensino médio matriculados em escolas privadas é, aproximadamente, igual a

- (A) 432.
- (B) 576.
- (C) 778.
- (D) 864.

RASCUNHO

**12** Em uma empresa, há uma parede retangular de dimensões 6,6 m por 4,2 m, que deverá ser revestida com um tipo de cerâmica especial, para conter o excesso de umidade. A cerâmica utilizada tem o formato de um quadrado de lado igual a 60 cm e é vendida em caixas que custam R\$ 39,80 e contêm 7 unidades de cerâmica. O preço a pagar pela cerâmica, de modo que a parede seja completamente revestida e a não haja sobras de material, é

- (A) R\$ 304,92.
- (B) R\$ 437,80.
- (C) R\$ 508,20.
- (D) R\$ 847,00.

**13** A produção de cachaça de um pequeno produtor do município de Abaetetuba está armazenada em garrafas de 50 ml, 750 ml e 1 L. Sabe-se que  $\frac{1}{8}$  dessas garrafas é de 50 ml,  $\frac{2}{3}$  das garrafas é de 750 ml e as 250 garrafas restantes são de 1 L. O número de garrafas disponível é:

- (A) 800.
- (B) 950.
- (C) 1200.
- (D) 1450.

**14** Duas pessoas investirão R\$ 3500,00, cada uma, em duas aplicações financeiras distintas, que deverão ser resgatadas somente ao final do período. A primeira pessoa investirá o capital por 6 meses, na aplicação que rende 2,5% ao mês, enquanto a segunda pessoa investirá o capital por 3 meses, na aplicação que rende 4,5% ao mês. Se o sistema de capitalização for o de juros simples, a diferença entre os montantes resgatados será

- (A) maior ou igual a R\$ 85,00.
- (B) maior que R\$ 42,50 e menor que R\$ 55,00.
- (C) maior que R\$ 55,00 e menor que R\$ 85,00.
- (D) maior que R\$ 28,50 e menor que R\$ 42,50.

**15** Abaetetuba é um dos maiores produtores de cupuaçu e bacuri no estado do Pará. Uma pesquisa foi realizada com 715 abaetetubenses sobre o consumo destas frutas regionais e obteve-se o seguinte resultado: 253 pessoas consomem bacuri, 412 consomem cupuaçu e 125 pessoas não consomem ambas as frutas. O número de pessoas pesquisadas que consomem as duas frutas é

- (A) 45.
- (B) 50.
- (C) 90.
- (D) 75.

### NOÇÕES DE INFORMÁTICA

**16** No aplicativo Microsoft Internet Explorer 11, versão para área de trabalho, a função do botão  é

- (A) iniciar o programa de antivírus instalado e definido como padrão no computador.
- (B) carregar a página definida como inicial.
- (C) realizar procedimentos de pesquisa, por exemplo, localizar uma página da Web.
- (D) adicionar uma página da Web na lista de favoritos.

**17** Analise as seguintes afirmativas sobre conceitos básicos de internet.

I. O processo de transferência de arquivos de um computador local para um computador remoto é chamado de *upload*.

II. *Plug-in* é uma janela que abre no navegador de internet quando se acessa uma página da Web. É um recurso de publicidade usado para transmissão de anúncios.

III. *Pop-up* é um *software* que adiciona mais funcionalidades a um outro *software* já instalado no computador do usuário.

Está correto o que se afirma em

- (A) I.
- (B) II.
- (C) I e III.
- (D) II e III.

**18** São exemplos de serviços de armazenamento de arquivos em nuvem

- (A) Dropbox e Google Chrome.
- (B) Dropbox e Google Drive.
- (C) Google Drive e Firefox.
- (D) Firefox e Google Chrome.

**19** Sobre o Microsoft Word, versão 2016 para área de trabalho, é correto afirmar que

- (A) o aplicativo não permite a inclusão de tabelas e gráficos em seus documentos.
- (B) o atalho Control+V serve para copiar um texto do documento.
- (C) o atalho Control+Z serve para refazer uma ação de edição desfeita no documento.
- (D) o aplicativo exporta um arquivo no formato DOCX para o formato PDF.

**20** Considerando um computador com o sistema operacional Microsoft Windows 7, analise as seguintes afirmativas sobre conceitos básicos de tarefas e procedimentos de informática.

I. Um arquivo excluído da pasta Imagens pode ser restaurado da Lixeira quando a exclusão for realizada usando o botão direito do *mouse* e selecionando a opção “excluir”.

II. Arquivos no formato XLSX armazenados na Lixeira não podem ser excluídos definitivamente do computador.

III. O painel de visualização é um recurso que possibilita a exibição do conteúdo de alguns arquivos selecionados no Windows Explorer, como arquivos nos formatos JPEG e PDF, sem a necessidade de abri-los com o programa definido como padrão no sistema para esses formatos.

Está correto o que se afirma em

- (A) I, II e III.
- (B) I e II.
- (C) I e III.
- (D) II e III.

### **TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

**21** De acordo com o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, a profissão é comprometida com a saúde e a qualidade de vida da pessoa, da família e da coletividade, e a atuação dos profissionais de enfermagem se dá na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde em consonância com os preceitos éticos e legais. Quando um técnico que faz parte de uma equipe de enfermagem age desobedecendo espontaneamente ao que está descrito no Código de Ética, provocando danos ao paciente, é correto que responda(m) por este dano

- (A) o enfermeiro responsável pela equipe de enfermagem.
- (B) todos os componentes da equipe de enfermagem.
- (C) o técnico de enfermagem responsável pelo dano.
- (D) o técnico de enfermagem e o enfermeiro.

**22** O controle de infecções cruzadas em ambiente hospitalar exige procedimentos e condutas adequados de toda a equipe de saúde que preconiza a biossegurança no atendimento de pacientes. Tais condutas permitem a redução ou eliminação de fatores que contribuem para o aumento de infecções cruzadas. Em relação às medidas aplicadas nos isolamentos em geral é correto afirmar o seguinte:

- (A) no isolamento total ou rigoroso, é indispensável o uso de máscaras, luvas e avental.
- (B) no isolamento respiratório, é indispensável o uso de luvas e avental.
- (C) no isolamento reverso, é dispensável a lavagem das mãos e o uso de EPI.
- (D) no isolamento de contato, a lavagem das mãos é a única medida de segurança obrigatória.

**23** A equipe de enfermagem é qualificada para aplicar diversas medidas no âmbito da saúde, no sentido de prevenir o surgimento e o aumento de doenças na coletividade ou no âmbito familiar. Estas medidas envolvem, entre outras, orientações nos três níveis de atenção básica. É considerada medida de prevenção primária

- (A) a orientação quanto ao rodízio nos locais de aplicação de insulina em pacientes diabéticos.
- (B) a orientação à comunidade sobre a importância de atividade física e ingestão adequada de líquidos.
- (C) a realização de curativo de úlcera venosa diariamente, com soro fisiológico e medicamentos prescritos.
- (D) a aplicação de compressas mornas após luxação de membros inferiores.

**24** Os sintomas iniciais da infecção puerperal, que pode se instalar no aparelho reprodutor feminino no período pós-parto, são aumento de temperatura, lóquios purulento e odor fétido, que provocam desconforto nas pacientes. A assistência de enfermagem prestada a estas mulheres durante o período da infecção deve permitir cuidados relevantes como

- (A) descrever, nas anotações de enfermagem, a cor da pele e o edema de face.
- (B) verificar e anotar a temperatura da puérpera a cada quatro horas e a pressão arterial a cada hora.
- (C) orientar quanto à deambulação da puérpera a cada duas horas com intervalo de três horas entre as caminhadas.
- (D) auxiliar na higiene íntima, orientando descartar o uso do papel higiênico e adotar a lavagem com água e sabão.

**25** O uso concomitante de vários medicamentos prescritos é um procedimento que exige cautela e responsabilidade no momento da administração, especialmente quando se trata de pessoas idosas, que têm maior probabilidade de uso de muitos medicamentos. A interação medicamentosa pode levar a danos irreversíveis quando os efeitos de algumas drogas suprimem ou potencializam a ação de outras. Durante as infusões parenterais, a enfermagem deve tomar o seguinte cuidado:

- (A) administrar no mesmo horário medicamentos com o mesmo efeito tóxico.
- (B) usar a mesma via de infusão na vigência de associação de medicamentos de compatibilidade desconhecida.
- (C) observar alterações visíveis na reconstituição e diluição de medicamentos.
- (D) dar preferência à mistura de medicamentos em uma mesma solução.

**26** A assistência de enfermagem a pacientes cirúrgicos, muitas vezes, precisa ser planejada de acordo com o tipo de cirurgia e a condição de cada paciente, o que envolve também a observação dos aspectos anatômicos e fisiológicos em sua recuperação, exigindo cuidados imediatos, particularmente no pós-operatório, até que sua condição esteja estabilizada. Nas cirurgias de ileostomia e colostomia, a equipe de enfermagem deve atentar para o seguinte cuidado no pós-operatório:

- (A) estimular a deambulação nas primeiras duas horas após a cirurgia para ativar o peristaltismo.
- (B) observar a presença de sangramento na ferida operatória, anotar e informar o enfermeiro.
- (C) estimular a ingestão de alimentos pastosos, nas primeiras duas horas após a cirurgia.
- (D) realizar troca de bolsa coletora na presença de gases e notificar o enfermeiro em caso de intercorrências.

**27** O senhor José Mário de, 35 anos, estava internado para tratamento de pancreatite na enfermaria do Hospital São José, onde recebia rigorosamente os cuidados de enfermagem, em função de sua condição fisiológica e terapêutica. O enfermeiro do setor solicitou ao técnico de enfermagem um cuidado especial ao jejum prolongado em que se encontrava este paciente. O cuidado solicitado pela enfermeira, considerando o jejum, foi

- (A) estimular a deambulação breve, no quarto.
- (B) registrar a integridade e coloração da pele.
- (C) realizar e anotar o controle glicêmico.
- (D) controlar rigorosamente a evacuação e a diurese.

**28** Após a realização de exame físico em que constatou dificuldade respiratória, a enfermeira, bastante preocupada, orientou a equipe quanto à assistência de enfermagem a um paciente com pneumotórax. Prescreveu um cuidado que, somado ao tratamento terapêutico, pudesse reduzir o desconforto respiratório e a ansiedade visível no paciente. Este cuidado consistia em

- (A) manter o paciente em decúbito elevado.
- (B) manter oxigenoterapia sem umidificação em 12 L/min.
- (C) notificar, em caso de frequência respiratória entre 16 e 20 incursões por minuto.
- (D) medir a diurese a cada duas horas e anotar.

**29** Para diagnóstico de alterações cardiovasculares exige-se todo um preparo do paciente, antes e após a realização do exame, cabendo ao profissional que acompanha o paciente estar apto a prestar assistência em caso de intercorrência. O cateterismo cardíaco é um procedimento considerado invasivo e implica cuidados rigorosos em relação à observação do pulso periférico após o exame. A equipe de enfermagem deve tomar a seguinte conduta pós-cateterismo:

- (A) observar, a cada 15 minutos por 1 hora, a cada 30 minutos por 2 horas e de hora em hora por 4 horas, até a alta.
- (B) observar, a cada 15 minutos por 1 hora, a cada 30 minutos por 1 hora e de hora em hora por 4 horas, até a alta.
- (C) observar, a cada 30 minutos por 1 hora, a cada 30 minutos por 1 hora e de hora em hora por 4 horas, até a alta.
- (D) observar, a cada 15 minutos por 2 horas, a cada 30 minutos por 1 hora e de hora em hora por 2 horas, até a alta.

**30** A educação em saúde tem favorecido a redução de desconforto para a mãe durante o período puerperal, especialmente quando a mulher inicia o processo de amamentação, que é um ato incentivado por todos os profissionais de saúde, por ser o leite materno um alimento completo, que promove, entre outras coisas, a redução da mortalidade infantil, favorece a imunidade da criança, além de criar um vínculo entre a mãe e o bebê. Neste contexto, quando ocorre o ingurgitamento mamário, cabe aos profissionais de saúde orientar a mãe para

- (A) evitar o uso de sutiã de amamentação, especialmente durante o sono noturno.
- (B) retirar a mamada do seio que está apresentando a situação de ingurgitamento.
- (C) aumentar o espaço de tempo, para 5 ou 6 horas entre uma mamada e outra.
- (D) retirar pequena quantidade de leite, antes de iniciar cada mamada, permitindo que a área em torno do mamilo fique mais macia.

RASCUNHO